



新聞

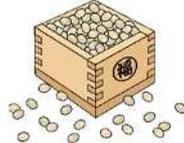
2020年 2月発行

社会福祉法人 山梨勤労者福祉会
共立介護福祉センターももその
〒400-0301 南アルプス市桃園379
デイサービスももその ショートステイももその
TEL: 055-280-1133 TEL: 055-280-1177
FAX: 055-280-1134 FAX: 055-280-1178

ショートステイ 3月号



鬼退治 大成功!?



節分

学びの事例

皆さん、お風呂は好きですか?



ももそののお風呂はヒノキのお風呂です。お湯へ浸かると皆さんの表情がやわらかくほぐれ、「ああ、気持ちいい」「いいお湯だね」と、あふれるお湯と一緒にそんな言葉もこぼれてきます。時には歌いだしてしまう利用者さんも。ついついこぼれる言葉や歌声に、職員もなんだかほっこりと一緒に歌いだしてしまうこともしばしば…(笑)利用者さんの気持ちがわかる気がします。

身も心もほかほか。
お風呂って本当にいいものですね。



寒いけど、暖かい!



眩しい…

天気がいい日は
外で体操



共立介護福祉センターいけだの

定期巡回サービスでの

事例を紹介します!

入退院を繰り返し
寝たきりだったAさん

退院

定期巡回を利用し
介護士や看護師が毎日頻回に訪問

一か月後

ポータブルトイレで排泄できた
一人で座れた
テーブルで食事が摂れた



現在も入院せずに
元気に暮らしています!

計画の見直し

毎日だった訪問看護は週2回
訪問介護も一日6回から4回に

今後の予定

- 3月、 ひなまつり(3日)
梅見学(梅の時期)
- 4月、 お花見(桜の時期)
- 5月、 あやめ見学(あやめの時期)

予告なく変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。
皆様のご参加をお待ちしております。

デイももnews3月号

《所長 橘田より》

こんにちは(#^^#)!!デイサービスももその・橘田です!!
新しい年を迎えたと思えば、時が経つのは本当に早いものでもう2月も終わり。
皆さま体調などを崩されていないでしょうか?
例年であればインフルエンザの流行が騒がれている時期ですが..
毎日のニュースは新型コロナウイルスが猛威を振るっている報道ばかり..
目に見えないものだからこそ様々な情報の流動から恐怖心を煽られることもありますね(^^;)
「100%大丈夫!」という対応が難しいからこそ、
普段から行っている手洗いうがいを細目に行いましょうね!
☆以下の手洗い資料を是非参考に組み合わせてみてください☆

《手洗いの時間・回数による効果》

手洗いの方法	残存ウイルス数(残存率)*
手洗いなし	約1,000,000個
流水で15秒手洗い	約10,000個(約1%)
ハンドソープで10秒~30秒もみ洗い、流水で15秒すぎ	数百個(約0.01%)
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すぎ	数十個(約0.001%)
ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぎを2回繰り返す	約数個



これだけ違うならやらないよりやった方が良いのは一目瞭然ですよ!!
様々な情報を得ることも大切ですが、まずは自分の出来ることから
自分を守ることに取り組んでいきましょう!私たちのデイサービスでも
徹底した感染対策に今後も努めて参ります。



『☆デイサービスももそのでほうとう作り☆

~♪麺打ちもやりましたよspecial♪~』

この寒い時期に山梨県民なら

誰もが食べたくなるのが...

「ほうとう」ですよ!!

デイサービスももそのでは

利用者さんと一緒にほうとう作りを開催しました!!

麺打ちも上手い!!

野菜を切るのはお手の物!!

ぐつぐつ♪コトコト♪

だんだんと

美味しそうな匂いが



デイサービスのフロアに

漂ってきてお腹はグ〜グ〜(#^^#)

心も体もホッコリしてとっても

幸せな時間でした(∞⊙>∪<⊙)◇♡